



DECEMBER 2022

Balkonginglasning

Matavfallsinsamling

Nya växter

Nyckelbrickor

Ordförandes anförande

Världen ser, tyvärr, rätt annorlunda ut nu jämfört med ett år sedan. Allt ifrån energipriser till räntor har höjts rejält, redan ansträngda leverantörskedjor har blivit ännu känsligare, och framtiden är mer osäker än på länge.

Det har nog inte undgått någon att många föreningar nu tvingas höja sina avgifter med allt från 25% till 70%. Som tur är har BRF Sjtötungan en betydligt mer stabil ekonomisk situation än så, och i skrivande stund finns det inga som helst planer på några ”chockhöjningar” av våra avgifter. Trots att BRF Sjtötungan naturligtvis inte är immun mot samhällets kostnadsökningar, ser varken vi i styrelsen eller våra ekonomiska förvaltare någon anledning till oro.

Det är säkert många som undrar över föreningens underhållsbehov och byggprojekt. Som vi alla märkt är innergårdarna nu färdiga, så när som på några mindre detaljer. Såväl vi som besiktningsmännen tycker att slutresultatet blev riktigt lyckat, och vi hoppas att ni känner detsamma. HSB Mark har dessutom lovat att antligen få till en permanent lösning på fontänen inför sommaren

Under 2023 kommer hissarna att renoveras. Arbetet är nödvändigt för att säkerställa hissarnas funktion och driftsäkerhet, men medför tyvärr ett rejält besvär under renoveringstiden för oss som bor i höghus. För att underlätta för alla, har vi anlitat en projektledare på Fastighetsägarna dit man kan vända sig om man har frågor eller funderingar.

Stambytet är fortfarande högaktuellt men har krävt en mer omfattande ekonomisk utredning på grund av det förändrade omvärldsläget. HSB Ekonomi och en fristående konsult jobbar nu med att göra en finansiell analys och komma med en rekommendation. Styrelsen återkommer så snart det finns mer information, och vi tackar för tålamodet. Naturligtvis vill varken vi eller någon annan skjuta på projektet, men vårt jobb är att tillvarata medlemmarnas ekonomiska intressen och då är de finansiella förutsättningarna A och O.

Parallellt med allt detta jobbar vi kontinuerligt med att se över alla avtal och tjänster föreningen köper in, och för att löpande optimera driften av alla våra fastigheter. Under 2023 kommer våra elkostnader att öka markant (för att därefter drastiskt sjunka igen), vilket kommer bli ett stort fokusområde den kommande tiden. Om man som boende så önskar så kan man boka in kostnadsfri energirådgivning hos kommunen för att få tips på hur man kan leva mer energismart.

Jag skulle vilja avsluta med att rikta ett stort tack för er tillit till oss i styrelsen. Det här är ett stort ansvar som vi tar på yttersta allvar och jag känner mig innerligt hedrad för förtroendet.

God jul och gott nytt år!

/Lukas Sveman
Styrelsens ordförande



Styrelsen 2022-2023

Lukas Sveman
ordförande
ordforande@sjotungan.se

Jessica Bolonassos
vice ordförande
viceordforande@sjotungan.se

Bertil Neij
sekreterare
sekreterare@sjotungan.se

Fredrik Sander
ledamot
fredrik.sander@sjotungan.se

Gabriela Reyes Quinonez
ledamot
gabriela.reyesq@sjotungan.se

Mikaela Olsson
ledamot
mikaela.sjotungan@gmail.com

Stefan Bengtsson
ledamot
stefan.bengtsson@sjotungan.se

Om du behöver komma i kontakt med fastighetsskötaren, markskötseln, parkering, väktare eller styrelsen ska du i första hand vända dig till Felanmälan. Dit kan du antingen ringa genom numret som finns i portarna och på hemsidan, eller maila genom formuläret som finns på hemsidan. Det finns jour dygnet runt för akuta ärenden.

Om du vill prata med styrelsen i något annat ärende bör du antingen maila info@sjotungan.se eller besöka Måndagsträffen. På www.sjotungan.se kan du hitta svar på de flesta frågor som rör föreningen. I alla portar finns en infoskylt.

Jan Stefan Dahlgren
HSB representant
stefan.dahlgren@hsb.se



KLIPPCARIN

CARIN SÖDERGREN

070-768 71 92

Myggdalsvägen 32

Öppet enligt överenskommelse

klippcarin@hotmail.com

Massageterapeut Malin Lund

Utbildad på Axelsons Gymnastiska Institut

Massageterapeutiskbehandling,
Massage, Meditation, Healing mm.

För tidsbokning & information www.ira.se

Massageterapeut
Malin Lund

Myggdalsvägen 32, Tyresö
070-493 72 25
mail: malin@ira.se





Sanna-vår fastighetsförvaltare

Hej

Sanna heter jag och är er fastighetsförvaltare. Förvaltarens roll i er förening är främst att vara ett stöd till styrelsen och hjälpa dem i deras arbete att förvalta föreningen och fastigheten. Jag arbetar mycket med ert fastighetsunderhåll och ser till att alla myndighetsbesiktningar genomförs enligt intervall.

Boende har mest kontakt med vår fastighetsskötare vid felanmälningar men när ni kommer i kontakt med mig är bland annat vid vattenskador, förrådsuthyrning, överlåtelsesyner eller om det krävs åtgärder efter en myndighetsbesiktning som exempelvis OVK (Obligatorisk ventilations kontroll)

Fastighetsteknik i kombination med kundservice är något jag brinner lite extra för och är förmodligen anledningen till att jag hamnade i min roll som förvaltare. Jag ser fram emot att fortsätta förvalta er fastighet och kunna driva projekt som både skapar ett mervärde för er som boende men också för er förening på lång sikt. Jag hoppas vi kanske stöter på varandra på gården framöver.



Ricardo-vår fastighetsskötare

Hej

Jag heter Ricardo och är er fastighetsskötare. Det är till mig era felanmälningar går när ni kontaktar vår kundservice. Några av er kanske också träffat mig under måndagsöppet på föreningens kontor. Till mig kan ni vända er när något är trasigt eller inte som det ska. Jag hanterar också nyckelbeställningar, brickor m.m.

Jag har varit på fastighetsägarna i ca 3,5 år men har en lång erfarenhet inom fastighetsbranschen då jag dels arbetat som rörmokare i drygt 30 år.

Jag är bosatt i Haninge och har två vuxna barn, på min fritid ägnar jag tid åt både fiske och dart. Även fotboll är en stor del av mitt liv och där klappar hjärtat lite extra för Hammarby.



Så här felanmäler du

Alla fel, stora som små, ska anmälas till felanmälan.

Du ska inte ringa eller maila någon i styrelsen. Styrelsen får rapporter om alla felanmälningar, så vi vet.

Felanmälan fastighetsskötsel:

Måndag till torsdag 07.00–17.00 och fredag 07.00–16.00. Tel 08–617 76 00.

Akuta fel, efter kontorstid och helger 08–657 64 50.

Eller använd formuläret på hemsidan. Formuläret finns under Förvaltning/Felanmälan

För kontakt med Sanna eller Ricardo ringer du 08–617 76 00





TYRESÖ
Fötter i Form



Välkommen till min fotvårdssalong på Myggdalsvägen 30

Jag hjälper dig med liktornar, hälsprickor, klonaglar, nageltrång och andra problem eller vill du kanske bara få lena fötter och skön fotmassage.

Jag ger råd om egenvård, fotgymnastik och inlägg.

Försäljning av:

Sköna strumpor med lös resår i olika material som bomull, bambu och kashmirull, samt stödstrumpor.

Fotkrämer, fotbad m.m.

Välkommen att boka via www.tyresofotteriform.se /bokadirekt

Eller ring 070-511 9610

Kerstin Andersson Dipl. Medicinsk Fotterapeut



Julklappspapper

Julklappspapper slänger du i kärlet för kartong/wellpapp. Inte bland tidningarna.



Hundrastgården

Du vet väl att vi har en fin hundrastgård. Den finns till vänster om fotbollsplanen. Den är inhägnad och låst. Du låser upp med samma nyckel som till bommen. Hit är alla hundar, stora som små, välkomna. Självklart plockar du upp efter din hund även här.



Du slänger väl rätt på rätt ställe

Inga grovsopor bland hushållssoporna! **Grovsophus** finns längs lokalgatan och uppe vid M114. Här sorterar du tidningar, plast, kartong för sig i olika kärl. Enkelt! Frigolit slängs bland grovsopor. Grovsopor är öppet 7.00–18.00.

Hushållssopor är öppet dygnet runt.

Metall för sig. Hård plast för sig. Ljust och färgat glas för sig. Hushållssopor för sig. Föreningen får betala en avgift om du sorterar fel och det börjar bli väldigt dyrt.

Är ett kärl fullt gå till nästa, det är bara några steg, det orkar nog alla. Så slipper vi att locken inte går att stänga och soporna tillslut hamnar på golvet. Så släng på rätt ställe!

Matavfallsåtervinning startar i februari. 4 st återvinningskärl kommer att placeras längs lokalgatan. I dessa kärl slänger man bara matavfall. Mer information kommer om detta



Gästlägenheten

Styrelsen får klagomål på att gästlägenheten lämnas ostädad, soporna är inte slängda m.m.! Det här är det som gäller:

Lägenheten skall vara fullgott städad då den lämnas. Städinstruktioner finns i lägenheten. Det är du som hyresgäst/medlem som ansvarar för att lägenheten är städad då dina gäster lämnar lägenheten. Vid undermålig städning, skadegörelse etc. kommer du som hyresgäst/medlem att bli ersättningsskyldig. Vid misskötsel kan du bli avstängd från möjlighet att nyttja lägenheten i upp till två år.

Enkla regler som inte kan missförstås





Erbjuder hembesök med RUT-avdrag

Jag heter Jörgen Nilsson, ägare till BJ Sweden som är ett lokalt företag här i BRF Sjötungan. BJ Sweden erbjuder IT-tjänster i hemmet som är en relativ ny RUT-tjänst.

Nu kan ni få professionell hjälp med all er elektronik i hemmet, service och installationer för endast halva priset.

**Hemnätverk – Dator – Skrivare – Tv – Mobil – Läsplatta
Streama film och musik trådlöst
Snygga installationer av nätverkskablar i kabellister**

Alla medlemmar hos BRF Sjötungan har 10% rabatt

Läs mer på vår hemsida: www.bjsweden.se

Kontakta oss för bokning eller frågor

E-post: info@bjsweden.se

Tel: +46 739 26 10 89 Vardagar 09.00 – 18.00





Aktivitetsgruppen–boule

Hej, välkommen till Sjtötungan boule.

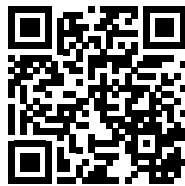
Just nu har vi vinteruppehåll men vi kommer igång till våren igen.

Vi spelar boule hela sommaren. Vi spelar på fotbollsplanen måndagar klockan 10.00 och torsdagar klockan 17.00 om vädret tillåter. Om det är inställt så skriver vi det på Facebook.

Kom med du också! Klot finns att låna.

Vi har inte bara spelat boule. Vi har även hunnit med lite festligheter. Vi har haft midsommarfest, kräftskiva och surströmmingsfest. Mycket trevligt, kan vi lova.

Vill du veta mer, kontakta Aune Nordlund på mobil 073-903 30 46 eller följ oss på Facebook så ser du när vi kör igång till våren sommaren igen. Sök på Sjtötungan Boule i Facebook eller scanna QR-koden





VALBEREDNINGEN SÖKER!

Valberedningen söker personer till styrelsen och valberedningen.

Är du intresserad?

Kontakta oss!

Så berättar vi mer.

Gunilla Hellgren Lovén.
ghellgren@gmail.com

Leila Isaksson
leila.isaksson@bredband.net





Nya växter i Sjtungan

Det har planterats över 100 olika buskar/perenner/lökar/gräs/träd i Sjtungan under sommaren-hösten.

Här kan vi bara presentera en del av de växter som planterats, de som det är flest av.

Vill man se allt som planterats så finns det en växtlista, en Pdf-fil, på hemsidan under Aktuell Information.

Buskar



Svartaronia
Aronia melanocarpa 'Glorie'
Blomningstid: juni



Blåbärstry
Kamtschatica 'Anja'
Blomningstid: tidigt på våren



Lagerhägg Etna
Prunus laurocerasus ETNA ('Anbri')
Blomningstid: maj - juni



Rosenpraktröy 'Victoria'
Weigela florida 'Victoria'
Blomningstid: juni - juli



Kantgetris 'Dise'
Diervilla sessilifolia 'Dise'
Blomningstid: juni - september



Liten Stefanandra
Stephanandra inc. 'Crispa'
Blomningstid: juni



Praktröy 'Red prince'
Weigela 'Red Prince'
Blomningstid: hela sommaren



Rododendron
Cunningham's White
Blomningstid: våren

Lökar



Summer Drummer
Allium 'Summer Drummer'
Blomningstid: juli-augusti



Orkidénarciss 'Thalia'
Narcissus (Triandrus-Group) 'Thalia'
Blomningstid: april-maj



Stjärnarciss 'Delnashaugh'
Narcissus incomparabilis 'Delnashaugh'
Blomningstid: april-maj



Stjärnarciss 'Tahiti'
Narcissus x incomparabilis Tahiti'
Blomningstid: april-maj

Perenner



Stenkyndel 'Blue Cloud'
Calamintha nepeta 'Blue Cloud'
Blomningstid: juli-oktober



Trädgårdskantlök 'Millennium'
Allium 'Millennium'
Blomningstid: juli-september



Daglilja 'Artic Snow'
Hemerocallis 'Arctic Snow'
Blomningstid: juli-augusti



Kransveronica 'Pink Glow'
Veronicastrum virginicum 'Pink Glow'
Blomningstid: juli-september



Kransveronika 'Fascination'
Veronicastrum virginicum 'Fascination'
Blomningstid: juli-september



Daglilja 'Barbara Mitchell'
Hemerocallis 'Barbara Mitchell'
Blomningstid: juli-augusti



Blå bolltistel 'Veitch's Blue'
Echinops bannaticus 'Veitch's Blue'
Blomningstid: augusti-september



Höstanemon
Anemone hupehensis 'Red Riding Hood'
Blomningstid: juli-september

Gräs



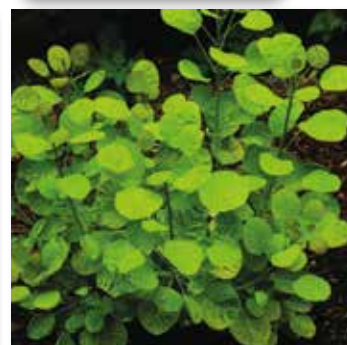
Vårälvväxing
Sesleria heufleriana
Blomningstid: tidigt på våren



Silvergräs
Achnatherum calamagrostis
Blomningstid: sensommaren



Blåtätel 'Dauerstrahl'
Molinia caerulea 'Dauerstrahl'
Blomningstid: augusti-september



Gulbladig perukbuske
Cotinus coggygria 'Golden Spirit'
Blomningstid: juni

Buske solitär

Träd



Katsura
Cercidiphyllum japonicum Fk 'Göteborg E'
Blomningstid: april-maj



Klätterväxt
Clematis (Atragene-Gruppen)
Blomningstid: maj-oktober

Många fina växter är planterade.

Här visas de i full blom.

Så den som väntar på något vackert får vänta till sommaren.





Matavfallsinsamling

Avfallsförordningen förändras i samband med införandet av EU:s krav på separat insamling av bioavfall. Därför ska kommuner senast den 31 december 2023 säkerställa att bioavfall samlas in separat och inte blandas med andra typer av avfall. Det är nämligen så att våra matrester innehåller massor av energi och näring som kan bli värdefull biogas och biogödsel. BRF Sjötungan ansluter sig därför till Tyresö kommuns matavfallsinsamling.

Med jultidningen får ni en informationsbroschyr från Tyresö kommun, i den kan ni bekanta er med vad som är matavfall – exempelvis så är inte blomjord matavfall.

I slutet av januari kommer varje hushåll i föreningen få ett matavfallsstartpaket bestående av matavfallspåsar och en påshållare. Därefter kan ni hämta matavfallspåsar hos Kretsloppscentralen, Servicecenter, ICA Kvantum (Tyresö centrum), Stora Coop (Tyresö centrum) och på biblioteket. Kommunens papperspåsar är den enda typen av påsen som är tillåtet att använda i de nya markbehållarna.

I mitten på februari 2023 kommer vi att få fyra nya markbehållare för matavfallsinsamling. Dessa rymmer 1000 liter och kommer tömmas veckovis.

Tyresö kommun är tuffa när det kommer till felsortering och föreningen kommer debiteras felsorteringsavgift vid felsortering av matavfall – så snälla, nu hjälps vi alla åt att hålla nere framtida kostnader genom att sortera rätt.

Vi kommer komma med mer information när de nya markbehållarna för matavfallsinsamling är på plats.



Informationsbroschyr från Tyresö kommun



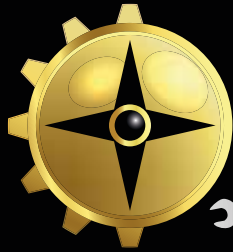
4 st matavfallsbehållare kommer att placeras längs lokalgatan. Du öppnar dem med din nyckelbricka



Matavfallspåse och påshållare



Vi välkomnar alla boende i
Sjötungans brf. till Bileliten i Tyresö!



BILELITEN

BILSERVICE

Vi har lämnat Speedy och återgått till Bileliten! Vi finns kvar på samma plats i coopgaraget, med samma öppettider, personal och berömda service som förut.

Hos oss hittar ni mer än bara bilservice och reparationer. Vi erbjuder även däckförsäljning och lokal däckförvaring samt bilvård där ni som bor i Sjötungan får rabatt t.o.m. 2023-03-31 när ni bokar utvändig handtvätt eller Hydrive hos oss!



BILSERVICE



DÄCKSERVICE



BILVÅRD



AC-SERVICE



50 KR RABATT PÅ HANDTVÄTT

Uppge att ni bor i Sjötungan för 50 kr rabatt på utvändig handtvätt vid bokning av tvätt.

(Kan ej kombineras med andra erbjudanden)



500 KR RABATT PÅ INVÄNDIG MOTORTVÄTT

Uppge att ni bor i Sjötungan för 500 kr rabatt på invändig motortvätt "Hydrive" som kan öka bilens effekt och sänka bränsleförbrukningen.

(Kan ej kombineras med andra erbjudanden)



Myggdalsvägen 2 | 08 - 742 08 09 | tyreso@bileliten.se | www.bileliten.se

Öppettider Måndag-Torsdag 08.00-17.00 Fredag 08.00-16.00 (vardagar lunch 12.00-13.00)

Däcksäsong Lördag-Söndag 10.00-15.00 (mars, april, oktober, november)

Röda dagar samt andra helgdagar stängt.

13



Gabriella ny i styrelsen

Hej,
Jag vill börja med att tacka för förtroendeuppdraget att vara styrelseledamot på Brf Sjötungan - det är mitt första styrelseuppdrag och jag ser rollen som en möjlighet att lära genom att hjälpa. Mitt namn är Gabriela Reyes Quinonez och jag är 32 år gammal och nybakad offentlig förvaltare inom ledning och styrning. För närvarande arbetar jag som kommunikatör hos ett public servicebolag, men har siktet inställt på rollen som verksamhetscontroller inom hållbarhetsmål. Jag är en samhällsvetare - med en fil. kandidat i Ekonomi och en master i Offentlig förvaltning, samt en del hp. i statsvetenskap och organisation. Rollen som styrelseledamot i dagens ekonomi och åldern på Brf Sjötungans fastigheter bjuder på många utmaningar. Jag hoppas emellertid att mitt engagemang och mina kompetenser ska kunna bidra till en god förvaltning av Brf Sjötungan och gagna medlemmarna. Jag och min sambo flyttade till M104 år 2020 och jag tycker verkligen om Tyresö, främst uppskattar jag närheten till Tyresta nationalpark och naturreservat. Jag avslutar med att önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!



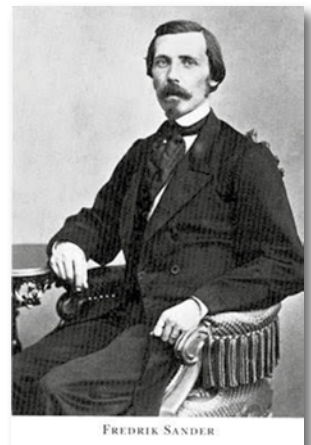
Mikaela ny i styrelsen

Hej,
Jag heter Mikaela och är invald i BRF Sjötungans styrelse sedan i somras. Jag är föräldraledig med min ettåriga son som jag ofta promenerar med i vagn runt i närområdet. På fritiden ägnar jag mig åt körsång i Tyresö vokalensemble, brädspel, pyssel samt umgänge med vänner och familj.



Fredrik ny i styrelsen

Fredrik Sander jobbar på Tambro som produktionsansvarig, och har varit aktiv inom föreningslivet i många år. Fredrik bor med sina barn i området och ser fram emot att hjälpa till i styrelsen.





Bakers skönhetsvård

Efter många fina år som hyresgäst på Sjötungan nr 52, så har det blivit dags att stänga dörren till min lilla salong Bakers Skönhetsvård.

Då jag hade turen att hitta en lokal 1981 och har tills nu (med visst uppehåll för pandemin) arbetat där med skönhetsvård och fotvård.

Många boende från Myggan har varit mina kunder och dom kommer jag att sakna.

Jag med familj bodde även i 54:an mellan 1974-1984.

Våra döttrar har fina barndomsminnen därifrån, massor av kompisar, disco och härliga julfester!

Under åren har jag verkligen sett många förbättringar i området, och det ska bli spännande att se hur det kommer att bli med alla nya planteringar. Detta med Sjötungans rabatter har mina kunder kommenterat, och alltid positivt.

Positivt har jag också blivit bemött av HSB, alltid bra service om något måste fixas.

Med det säger jag tack för mina år här och önskar er alla ett Gott Nytt År.

/Gull-Britt Baker



Balkonginglasning

Så här gör du när du ska glasa in din balkong

BRF Sjötungan har inget generellt bygglov för balkonginglasning. Styrelsen har undersökt frågan med kommunen, och tyvärr landat i att det är för kostsamt för föreningen att gå vidare med detta i dagsläget. Boende som vill göra nya balkonginglasningar kommer således även fortsättningsvis att behöva egna bygglov.

Så här gör du:

* Du söker tillstånd från styrelsen - vilket du får. Blankett finns på hemsidan och att hämta på måndagsträffen.

Inglasning från NIKA Inglasning är den enda styrelsen godkänner

* Du ansöker om bygglov från kommunen

* Du kontaktar NIKA inglasning, www.nika.se, och gör din beställning. NIKA kan även hjälpa dig med din bygglovsansökan till kommunen. NIKA har visat sig vara mycket hjälpsamma.



Mer information:
NIKA Inglasning AB
Mätarvägen 9
196 37 Kungsängen
08-41041763
www.nika.se



Nyckelbrickor-inventering

Med start under januari 2023 har föreningen givit Fastighetsägarna Service i uppdrag att utföra en fullständig inventering av ert digitala låssystem vilket innebär en genomgång av samtliga nyckelbrickor. Vid fyra olika tillfällen finns personal på plats i måndagsträffenslokal (Myggdalsvägen 102A).

Ta med samtliga brickor samt legitimation. **De brickor som inte visas upp och registreras kommer att spärras.**

Brickor hos släktingar/hemtjänst m.m. som man inte kan ta med skall fotograferas så att ID-numret på brickan tydligt framgår. Om du är bortrest gäller samma sak, fotografera nyckelbrickan, din legitimation, och maila till forvaltare@fastighetsagarna.se

Nya brickor som beställs vid detta tillfälle debiteras med 100kr / bricka. Nytt pris från den 1 januari 2023 är annars 350kr / bricka.

Bokade tider 2023:

1. Onsdag 11 januari 8:00-17:00 (Lunchstängt 11:30-12:30)
2. Tisdag 17 januari 17:00-21:00
3. Torsdag 19 januari 8:00-17:00 (Lunchstängt 11:30-12:30)
4. Måndag 23 januari 17:00-21:00

Med vänlig hälsning
Fastighetsägarna Service
Sanna Stark
Kundansvarig Förvaltare
Direkt: 08-617 76 00
E-post: forvaltare@fastighetsagarna.se



Nyckelbrickans ID-nummer

Inventering av nyckelbrickor utförs för att säkerställa att rätt person har rätt behörighet till fastigheten och dess utrymmen.

Vi har sett att detta gett mycket goda resultat i era grannföreningar och vill på detta sätt bidra med att öka på tryggheten i er fastighet.

Har du förlorat din nyckelbricka?

Anmäl den till fastighetsskötaren.

Alla försvunna nyckelbrickor ska anmälas så att den inte hamnar i orätta händer

Ytterligare information kommer

Julgranar efter jul

Den itusågade granen lägger du i en sopsäck som du kastar i grovsoprummet.

Eller så lämnar du den till kommunens *mobila julgransinsamling*.

Mobil julgransinsamling är en lastbil där du som privatperson kan lämna din äkta julgran.

Här är de tider som gäller för oss

Torsdag 12 januari och tisdag 17 januari

18.30 – 19.00 Kyrkogränd/Myggdalsvägen vid återvinningsstationen

- du måste vara där utsatt tid, lämna inte granen på platsen i förväg
- rensa granen helt från glitter och annat juligt





Det ska vi fira

Vår entreprenör MTB vill tacka alla boende för visat tålamod och förståelse under byggperioden.

Så till våren vill de komma åter till oss och fira.

Vi tänder grillarna! Grillar korv, hamburgare, dricker en läsk och umgås.

Här finns en chans att ställa frågor till de som "fått jobbet gjort"

Det ska bli riktigt trevligt.

Vi återkommer om tidpunkt, men preliminärt är det tänkt i maj



MARIOS SALONG

Hos oss finns hög kompetens, kreativitet och en suverän service.

Våra öppettider för bokade tider är
måndag - fredag 10.00 - 18.00.

Drop in i mån av tid.

Ring för tidsbokning

Välkomna till oss på Marios Salong.

Paulina och Lena



MARIOS SALONG

Myggdalsvägen 10

Paulina 073-5116864 & Lena 073-9842443



www.sjotungan.se

På vår hemsida hittar du det mesta som rör Brf Sjötungan. Allt från A till Ö. Alltid med aktuell information, om allt. Här finns telefonnummer till styrelse, felanmälan, förvaltningsfrågor, blanketter och mycket mer. Vår hemsida är anpassad för både dator, mobil och surfplatta.

Välkommen!



Måndagsträffen

Sista Måndagsträffen för i år är den 19 december. Måndagsträffen har sedan juledigt och öppnar åter den 9 januari 2023, öppettider klockan 18.30–19.30. Många svar på dina frågor finns på vår hemsida besök gärna den www.sjotungan.se

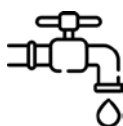


*Vi önskar alla
Sjötungor
en
God Jul
och ett
Gott Nytt År
| Styrelsen*



Få hjälp med enklare arbeten i hemmet

Har du en läckande kran, ett krånglande kylskåp eller ett handfat som sett bättre dagar? Din förening anlitar oss på Fastighetsägarna Service för fastighetsskötseln, och vi kan även hjälpa dig med arbeten i hemmet. Här är våra mest populära tjänster. I priserna ingår moms, material och installation, om inte annat anges.



Laga blandare

Laga läckande eller trög blandare i badrum eller kök. 1 500 kr.



Avloppsrensning

Förebygg eller åtgärda ej akut stopp. Från 650 kr. Akut? Ring 08-617 76 00.



Hantverkare

Få hjälp med enklare hantverks-tjänster. 600 kr/h exkl. material.



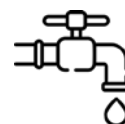
Byt toalett

Välj bland modeller från Spira, Ifö och Gustavsberg. 5 900 kr.



Byt handfat

Vi erbjuder olika tvättställ ur Ifö:s serie Spira. 3 150 kr.



Byt blandare

Byt blandare till handfat, diskho, dusch eller badkar. Från 3 500 kr.



Felsök vitvaror

Felsök trasig kyl, frys, tvättmaskin eller torktumlare. 1 500 kr/h.



Byt avloppsledning

Byt ledningen under handfatet om den börjat läcka. 850 kr.



Brandskyddspaket

Släckare, filt, varnare och första hjälpen-kit. 1 500 kr.

Beställ via kundservice.

Du beställer tjänsterna genom att mejla oss på kundservice@fastighetsagarna.se eller ringa 08-617 76 00.

Priserna beräknas på kastbyten. Om vi måste komplettera med förbrukningsmaterial tillkommer en kostnad.



TOMTEN

av Viktor Rydberg Ursprungligen publicerad i Ny Illustrerad Tidning 1881 .

Midvinternattens köld är hård,
stjärnorna gnistra och glimma.
Alla sova i enslig gård
djupt under midnattstimma.
Månen vandrar sin tysta ban,
snön lyser vit på fur och gran,
snön lyser vit på taken.
Endast tomten är vaken.

Står där så grå vid ladgårdsdörr,
grå mot den vita driva,
tittar, som många vintrar förr,
upp emot månens skiva,
tittar mot skogen, där gran och fur drar kring
gården sin dunkla mur, grubblar, fast ej det lär
båta, över en underlig gåta.

För sin hand genom skägg och hår, skakar
huvud och hätta ---
»nej, den gåtan är alltför svår,
nej, jag gissar ej detta» ---
slår, som han plägar, inom kort
slika spörjande tankar bort,
går att ordna och pyssla,
går att sköta sin syssla.

Går till visthus och redskapshus,
känner på alla låsen ---
korna drömma vid månens ljus
sommardrömmar i båsen;
glömsk av sele och pisk och töm
Pälle i stallet har ock en dröm:
krubban han lutar över
fylls av doftande klöver; ---

Går till stängslet för lamm och får, ser, hur de
sova där inne;
går till hönsen, där tuppen står
stolt på sin högsta pinne;
Karo i hundbots halm mår gott,
vaknar och viftar svansen smått,
Karo sin tomte känner,
de äro gode vänner,

Tomten smyger sig sist att se
husbondfolket det kära,
länge och väl han märkt, att de
hålla hans flit i ära;
barnens kammar han sen på tå
nalkas att se de söta små,
ingen må det förtycka:
det är hans största lycka.

Så har han sett dem, far och son,
ren genom många leder
slumra som barn; men varifrån
kommo de väl hit neder?
Släkte följde på släkte snart,
blomstrade, åldrades,
gick --- men vart?
Gåtan, som icke låter gissa sig,
kom så åter!

Tomten vandrar till ladans loft:
där har han bo och fäste
högt på skullen i höets doft,
nära vid svalans näste;
nu är väl svalans boning tom,
men till våren med
blad och blom
kommer hon nog tillbaka,
följd av sin näpna maka.

Då har hon alltid att
kvittra om
månget ett färdeminne,
intet likväl om gåtan, som
rör sig i tömtens sinne.
Genom en springa i ladans vägg
lyser månen på gubbens skägg,
strimman på skägget blänker,
tomten grubblar och tänker.

Tyst är skogen och nejden all,
livet där ute är fruset,
blott från fjärran av forsens fall
höres helt sakta bruset.
Tomten lyssnar och, halvt i dröm,
tycker sig höra tidens ström,
undrar, varthän den skall fara,
undrar, var källan må vara.

Midvinternattens köld är hård,
stjärnorna gnistra och glimma.
Alla sova i enslig gård
gott intill morgontimma.
Månen sänker sin tysta ban,
snön lyser vit på fur och gran,
snön lyser vit på taken.
Endast tomten är vaken.



Vi i Sjtötungan utges av styrelsen. Ansvarig utgivare Ordförande

Styrelsen i Bfr Sjtötungan: Lukas Sveman, ordförande, Jessica Bolonassos, vice ordförande,

Bertil Neij, sekreterare, Ledamöter Fredrik Sander, Gabriela Reyes Quinonez, Mikaela Olsson, Stefan Bengtsson.

Vi i styrelsen ber er respektera vårt privatliv och i första hand använda Felanmälan, Måndagsträffen och Störningsjouren.

Om du vill prata med styrelsen i något annat ärende bör du antingen maila info@sjotungan.se eller besöka Måndagsträffen

På www.sjotungan.se kan du hitta svar på de flesta frågor som rör föreningen. I alla portar finns en infoskylt med telefonnummer.